

SÅ SKYDDAR DU DIG MOT STRÅLNINGEN

■ Använd alltid handsfree eller trådlös hörlur (blue tooth). Strålningen minskar med kvadraten på avståndet.

■ Om du inte använder handsfree, se till att luta antennen utåt, från huvudet, så mycket det går. Täck inte telefonen med handen så att antennen blockeras.

■ Se till att mobiltelefonen är så långt ifrån kroppen som möjligt även när du inte talar i den. Om du ändå har den nära kroppen, se till att antennen är vänd utåt.

■ Undvik att tala i mobiltelefon när du kör bil eller åker tåg. Varje gång telefonen byter basstation går den upp på maxeffekt för att få kontakt.

Telefonen avger mest strålning

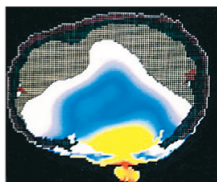
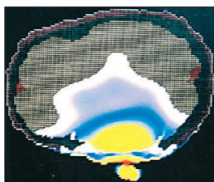
när den söker kontakt med en basstation och i början och slutet av ett samtal.

■ Var försiktig med att låta barn använda mobiltelefon.

■ När du köper ny telefon – se till att den uppfyller TCOs krav på låg strålning och ergonomi.

■ Om du har en bärbar telefon (dect-telefon), ställ basstationen så långt ifrån dig som möjligt. Basstationen går på maxeffekt hela tiden, oavsett om du pratar eller inte.

■ För arbetsplatser finns ett system med flera små antenner, Open Antenna System, som rekommenderas av TCO Development som alternativ till dect-telefonerna. Det gör att mobilen sänder på mycket låg effekt.



Datoranimationer som visar hur långt strålningen från mobilen tränger in i huvudet på, från vänster, en vuxen, en tioåring och en femåring. De röda fälten, som är närmast sändaren, har det högsta SAR-värdet.